

Advertencia

Esta es una guía rápida para dar a conocer la dieta BARF. Las cantidades, así como los distintos tipos de proteína animal dependen de cada perro (Posibles alergias.)
Si su perro tiene algún problema orgánico consulte con con un veterinario experto antes de cambiarle a dieta
BARF

EL CAMBIO DE UNA DIETA CON PIENSO A UNA DIETA BARF TIENE UN PROCESO QUE NO ESTÁ DETALLADO EN ESTA GUÍA



¿Qué es la BARF?

Alimentación cruda biológicamente apropiada

consiste en alimentar a tu perro con alimentos sin cocinar intentando seguir la dieta que llevarian en la naturaleza

Los perros son animales básicamente carnívoros y su tracto digestivo es más corto que el de los omnívoros y los herbívoros. Está diseñado para el consumo de carne. Su alimentación se basa en la proteína de origen animal, aunque también puedan consumir otros alimentos



- Mejor sabor
- Masticación -> Beneficios a nivel estrés
- Incremento de energía y vitalidad
- Hidratación correcta
- Mejora del pelaje y la piel
- Dientes limpios y libres de sarro
- Disminuye el riesgo de alergias
- Mejora la digestión
- Su sistema inmunitario se verá reforzado
- Disminuye el riesgo de padecer cáncer, enfermedades renales y otras enfermedades crónicas
- Desaparece el riesgo de padecer diabetes.
- Menores cacas y menor olor
- Mejora en problemas de comportamiento





Porcentajes

PERRO ADULTO



CACHORRO

Fórmula

En nuestra web puedes encontrar una calculadora que puedes descargar en tu móvil para que lo hagas de forma rápida. A continuación tienes la fórmula para calcular la cantidad diaria en gramos:

Cantidad total (gramos) =
$$\frac{\text{peso x porcentaje}}{100} \times 1000$$



^{**}Entre 8 y 12 meses: 4%, si sube de peso en estos meses ir bajando al 3

Equilibrando la dieta

Para poder llevar una dieta equilibrada vamos a conocer los alimentos que constituyen dicha dieta. Los vamos a organizar en cuatro:





10%



Carne Magra 20%



Fruta y verduras 10%



- *Los huesos carnosos siempre crudos
- **Estos son porcentajes orientativos, depende de las necesidades de cada individuo

Ejemplo Práctico



Timi 13 kg Total diario 260 g



156 g



52 g







Huesos Carnosos

Los más fáciles de conseguir son carcasas de pollo, codornices o incluso conejo. Listado de algunos de los huesos carnosos:

- Alas de pollo
- Cuellos de pollo
- Carcasa de pollo Muslos de pollo
- Contramuslos
- Cuellos de pavo
- Alas de pavo Costillas de cordero
- Costillas ternera
- Costilla cerdo
- Codorniz
- Conejo



ES MUY IMPORTANTE DAR LOS HUESOS CARNOSOS SIN COCINAR. También adaptar el tamaño del hueso al perro y supervisar si es necesario.

Vísceras

- Hígado Riñón
- Pulmón
- Sesos
- Ojos





Carne magra

- Pollo
- Vaca
- Pavo
- Conejo
- Cerdo
- Cordero

- Pato
- Cabra
- Buey
- Caballo
- Jabalí
- Corazón*

*El corazón es considerado carne magra a pesar de ser una víscera por su alto contenido en proteína



Pescados

Los pescados son necesarios en la dieta, son considerados la parte de Carne Magra. Es necesario incluir pescado 1-2 veces por semana. Algunos ejemplos:

- Sardinas
- Lubina
- Trucha
- Caballa
- Salmón
- Rodaballo







Fruta y Verdura

Fruta

- Plátano
- Manzana
- Ciruela
- Mandarina
- Naranja
- Mangó
- Melón
- Sandia
- KIWI

Verdura

- Calabacín
- Calabaza
- Canónigos
- Zanahoria
- Pimiento
- Pepino
- Espinacas
- Acelgas

Las frutas se ofrecen en crudo, mientras que las verduras las ofreceremos hervidas o al vapor. Para que se absorban mejor los nutrientes es recomendable triturarlas en tipo puré.

Ejemplo Práctico



Timi 13 kg Total diario 260 g



Carcasa de pollo



52 g Carne de cerdo



26.0

Higado de ternera Puré de verduras



Suplementos

Huevos



Los huevos son una fuente rica en proteinas y otros nutrientes , por lo que es recomendable añadir un huevo crudo de gallina semanalmente por cada 10 Kg de peso.

Caldo de huesos

Golden Paste

Espirulna

Kefir / Yogurt Natural

Aceite de coco

Alimentos Prohibidos

- Chocolate
- Uvas
- Alcohol
- Cebolla
- Cebollín
- Tomate verde

- Azúcar
- Café
- Puerro
- Pasas
- Nuez
- Berenjena cruda

Ante la duda no le des alimentos que no sepas seguro que no es nocivo

